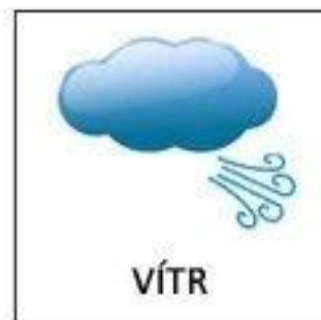


## AKTIVITY PRO RODIČE S DĚTMI

Všechny níže uvedené aktivity jsou dobrovolné a slouží pouze jako inspirace.

Téma: Ranní mlhy, kapky deště, chcete k tomu vítr ještě?

Co všechno víme o počasí? Společné vyprávění a sdílení zážitků o tom, „jak je venku“. Jaké bylo počasí, když jsme šli procházku? Jaké potřebujeme oblečení? Proč je důležitý déšť, jak vzniká duha nebo bláto?



### 1. BÁSNIČKY K OPAKOVÁNÍ, KTERÉ UŽ DĚTI UMÍ:

#### HRUŠKA

Hruška na zem spadla – tlesk, plesk, bum! (*tlesknutí, plesknutí do stehen, dupnutí*)

Červíčkovi na záda – tlesk, plesk, bum! (-//-)

Červíček se strašně lek – tlesk, plesk, bum! (-//-)

Celou hrušku za to sněď! – tlesk, plesk, bum! (-//-)

#### BOROVICE

Nejdřív malé semínko (*dřep*)

Povyrostlo malinko (*dřep, vzpažit*)

Rostlo, rostlo čím dál více (*pomalou do stoje, ruce vzpažené*)

Až z něj byla Borovice (*stoj, ruce rozpažit do V*)

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

2. NOVÉ BÁSNIČKY:

**MRAKY**

Honily se šedé mraky  
v dešti mezi paneláky. *(běh na místě)*  
Trvalo jen malou chvíli *(ukázat na hodinky na ruce)*  
než do sebe narazily. *(hlasité tlesknutí)*  
Teď ví celá zeměkoule *(kruh pažemi)*  
proč i mraky mají boule. *(ruka na čele, bolestivý výraz)*

**FOUKÁ VENKU, FOUKÁ**

Fouká venku fouká *(mávat nad hlavou)*  
Ňaf se z boudy kouká. *(dřep)*  
Fanda volá na Ňafa, *(dřep, rukama u obličeje naznačujeme volání)*  
ať vyskočí a zahafá! *(výskok, zaštekání)*

3. TEMATICKÉ LIDOVÉ PÍSNĚ, KTERÉ UŽ DĚTI UMÍ A MOHOU SI JE S VÁMI ZAZPÍVAT:

Prší, prší, jen se leje

Nejhezčí písničky pro nejmenší dětičky



Pr-ší, pr-ší, jen se le-je, kam ko - nič-ky po-je - de-me?



Po-je - de - me na lu - ka, až ku - kač - ka za - ku - ká.



Po-je - de - me na lu - ka, až ku - kač - ka za - ku - ká.

Prší, prší, jen se leje,  
kam koničky pojedeme?  
Pojedeme na luka,  
až kukačka zakuká.  
Pojedeme na luka,  
až kukačka zakuká.

Kukačka už zakukala,  
má panenka zaplakala.  
Ty kukačko, nekukej,  
má panenko, neplakej!  
Ty kukačko, nekukej,  
má panenko, neplakej!

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

Kočka leze dírou

2 1 2 3 4 4 5 5 4 5 5 4



1. Koč - ka le - ze dí - rou, pes ok - nem, pes ok - nem,  
2. A když bu - de pr - šet, zmo - kne - me, zmo - kne - me,

7 3 3 3 3 2 2 1 1 4



ne - bu - de - li pr - šet, nez - mok - nem,  
až vy - svit - ne slun - ce, us - chne - me,

11 3 3 3 3 2 2 1 1 2



ne - bu - de - li pr - šet, nez - mok - nem.  
až vy - svit - ne slun - ce, us - chne - me.



4. HRA – ZRCADLENÍ HRY NA TĚLO A POHYBŮ:

**Postup:** Dospělý předvede jednoduchou kombinaci pohybů (např. 2x tlesk, 1x dup). Dítě má za úkol pohyby zopakovat. Postupně můžete zapojovat těžší kombinace a prvky, nebo si vyměnit role (dítě ukazuje, dospělý opakuje).

5. HÁDANKY PRO DĚTI:

Kdo bez štětce a bez barev obarví nám celý les? (*Podzim*)

Kabátek má pichlavý, schovává se do trávy. Kdo to je? (*Ježek*)

Jedna kapka, druhá, třetí, všechny dolů z nebe letí. Co je to? (*Děšť*)

Obouváš je na nožičky, můžeš s nimi do vodičky. Kaluže jim nevadí, nestudí a nechladí. Kamarádi s deštěm, pláštěnkou a deštníkem. (*Gumáky*)

Sfoukne listí ze stromu, sundá čepku z hlavy, foukne vůni do domu, létání ho baví. (*Vítr*)

**Pozn.** Po uhádnutí můžete s dětmi správnou odpověď vytleskat.

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD

### 1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

#### 6. PŘÍRODNÍ PUZZLE:

Pokud máte možnost, nasbírejte s dětmi různorodé přírodniny nebo kameny pro vyplnění a zdobení jednoduchého tematického obrázku, který dítěti předkreslíte nebo vytisknete (např. mrak, kapka, duha apod.). Přírodniny lze nahradit např. modelínou, knoflíky, luštěninami atd.).



#### 7. UVOLŇOVACÍ A GRAFOMOTORICKÉ CVIČENÍ – Listí letá ve větru

**Potřeby:** Papír, kartón nebo křídová tabule větší než formát A3; pastelky, voskovky nebo křídý

**Postup:** Do rohu papíru/kartónu/tabule nakreslete několik lístků. Motivujte dítě, aby vám ukázalo, kudy listí poletí (např. chytí se do víru a letá v kruzích, kličkuje vzduchem sem a tam, nahoru a dolů apod.).

Velká plocha slouží jako výborný pomocník pro uvolnění předloktí a ruky.

#### 8. VÝTVARNÁ AKTIVITA – Listopad, listopad, lísteček mi na zem spad

**Potřeby:** bílá čtvrtka A3 nebo A4, temperové nebo vodové barvy, štětec, listy různého typu

**Postup:** Dítě suchý list přiloží na čtvrtku jako šablonu. Pomocí štětce poté začne nanášet barvy od středu listu až přes jeho okraj. Po dokončení všech stran list odstraní. Počty listů na obrázku a zvolené barvy jsou limitovány pouze velikostí čtvrtky a fantazií.



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD**  
**1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK**

**POKUSY PRO POBAVENÍ:**

**Pěnový mrak:**

Tento krásný a jednoduchý pokus vám umožní vytvořit si doma vlastní simulaci dešťového mraku. K pokusu můžete připojit povídání o tom, jak dešťový mrak vzniká a proč je déšť důležitý.

**Potřeby:** Větší sklenice, pěna na holení, modré tekuté potravinářské barvivo, voda

**Postup:** Naplňte sklenici vodou tak, aby vám k okraji zbýval cca 1 až 2 cm. Poté naneste pěnu a vytvořte přes celou hladinu mrak. Pomocí kapátka nebo pipety nakapejte potravinářské barvivo na pěnu. Čekajte, až si barvivo najde cestu skrz a užíjte si pohled na váš soukromý déšť.

Pozn. Nedělejte mrak příliš hustý, bude potom déle trvat, než „začne pršet“.



**Sladká duha:**

Další pokus, kdy s dětmi pomocí jednoduchých rekvizit vyčarujete duhu přímo u Vás doma. K pokusu můžete připojit povídání o tom, jak vzniká duha a jaké má barvy. Pokus slouží k procvičování barev a jemné motoriky.

**Potřeby:** Talíř, horká voda, bonbóny Skittles

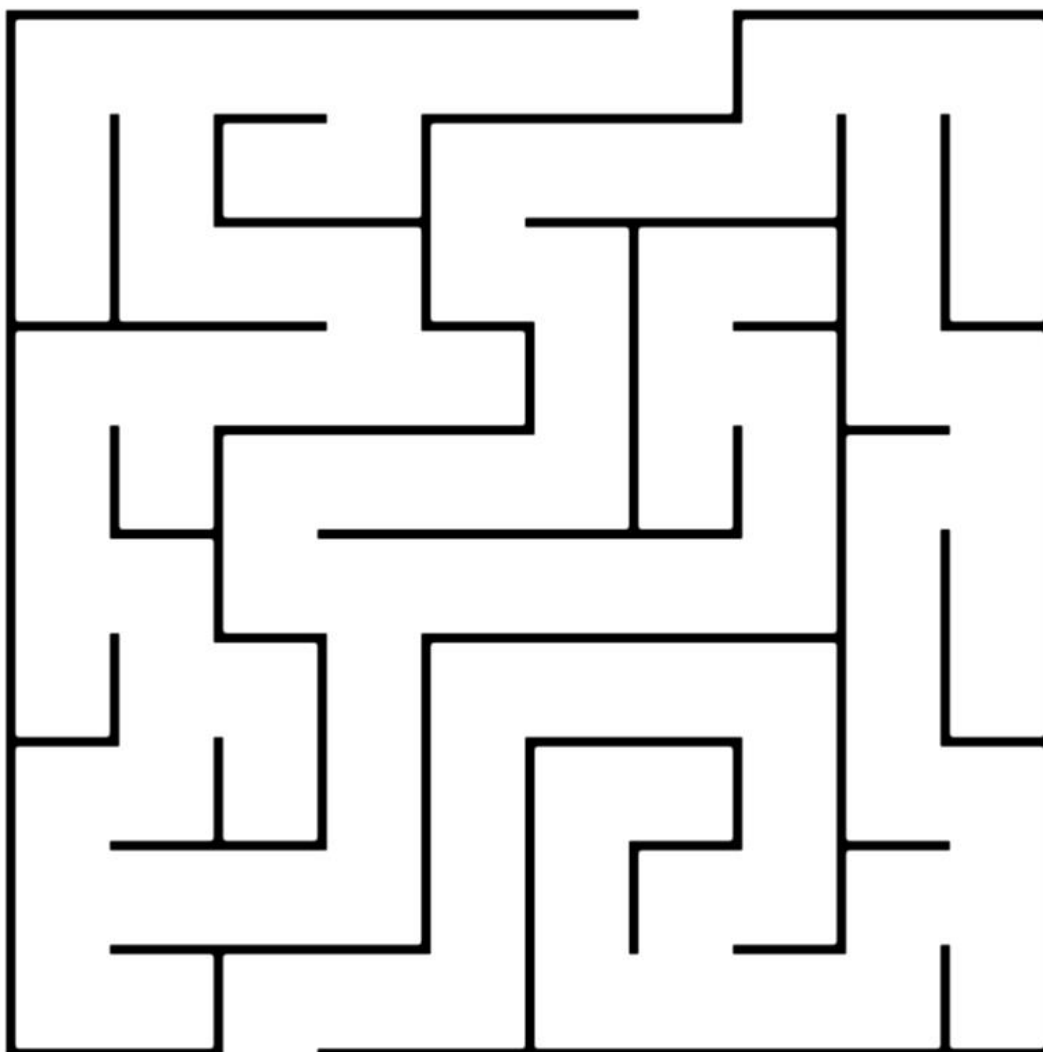
**Postup:** Vytvořte na talíři z bonbónů Skittles kruh tak, aby se barvy prostřídaly. Když máte kruh hotový, nalejte pomalu do středu talíře horkou vodu.

Pozn. Pro efekt můžete v talíři udělat více kruhů nebo zvolit jiný tvar.



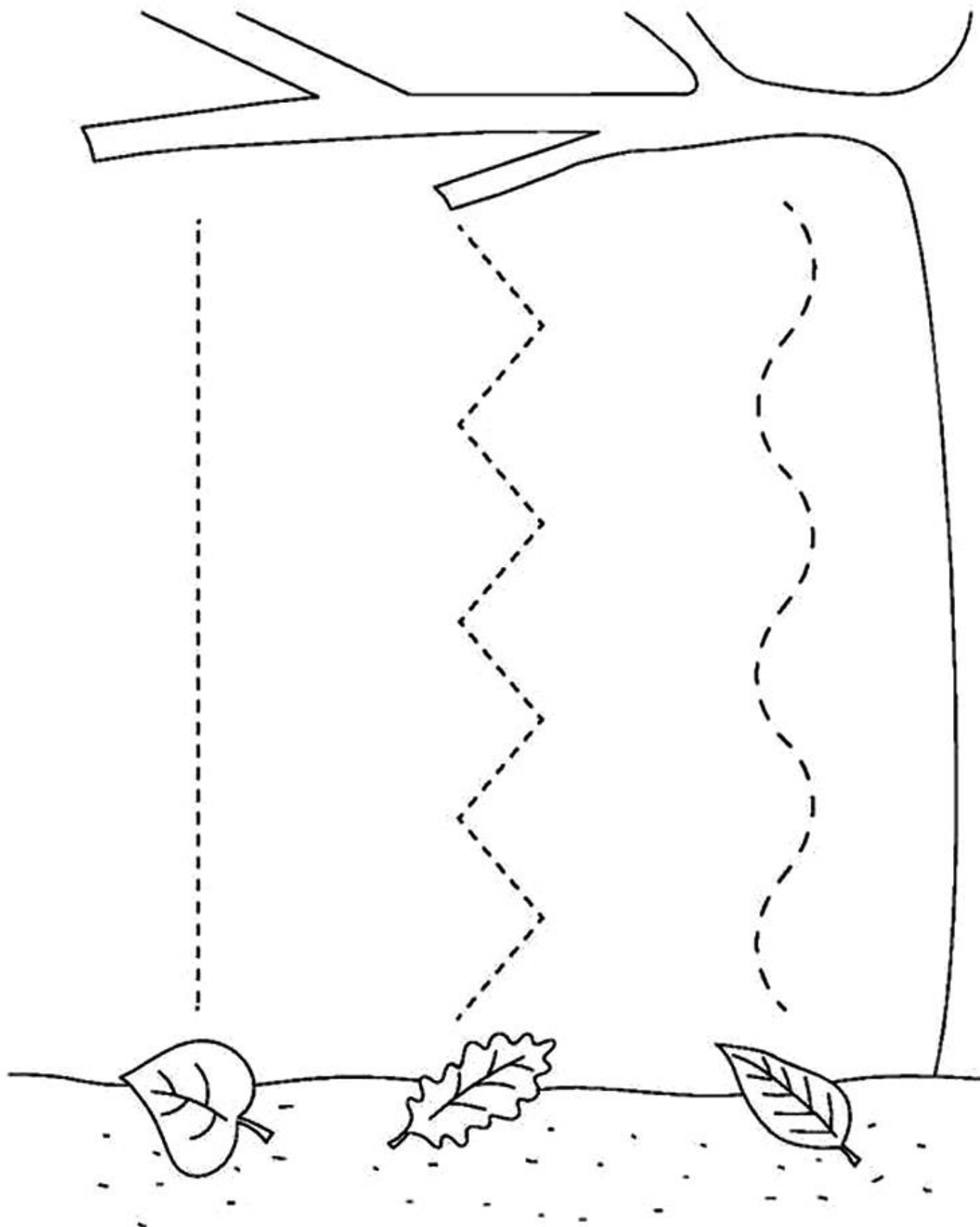
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

Pomůžеш ježkovi najít správnou cestu  
k jeho košíku s dobrotami?



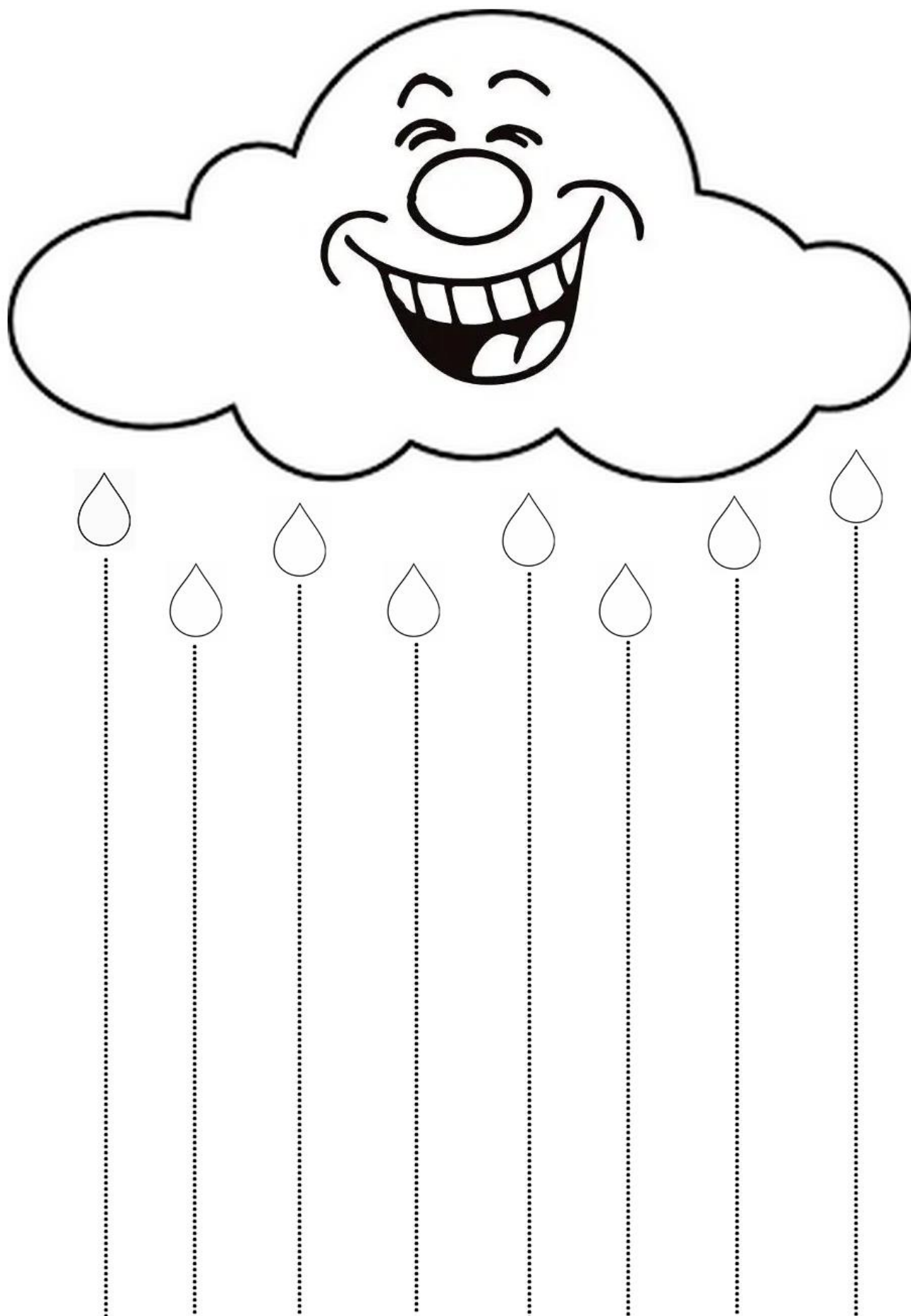
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

Několikrát obtáhni přerušované čáry.  
Po splnění můžeš obrázek vybarvit.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

Ukaž dešťovým kapičkám cestu na zem. Několikrát obtáhni přerušované čáry.





ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD  
1. TŘÍDA – ČERVENÝ KLÍČEK

Nácvik horního oblouku a rovné čáry.  
Po obtažení vybarvi obrázky a odstříhni rovné čáry.

